

令和6年 3月予定カレンダー

げんきサロン戸頭西 (Tel)0297-78-1800

日	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
	講座 午前の部 10:00~ 午後の部 13:30~ 12:00~13:00 昼休み 指導者の都合により変更になる事があります。		・ お茶等の提供はなしとしますので、飲み物をご持参ください。 ・ 体調不良の方は参加をご遠慮願います。		※自然災害(台風、地震等)により臨時休館になる場合があります。		健康民舞 (休講)	オカリナ マーじゃん (A)	1		2
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	コカリナ スマイル	チューブ 体操	いきいき ヘルス体操	糸ぐるま 手芸と遊び	大正琴 同好会	青城太極拳	マーじゃん 入門	書道 ちぎり絵 ペーパーブロック	マーじゃん (B) 絵手紙	マーじゃん (B)	
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
	いきいきクラブ 「絵手紙」	水墨画 同好会	健康太極拳 ビーズ ワーク	フラダンス	手話ダンス 入門	げんき シルバー体操	おしゃべり会 「折り紙」	絵を描く会	健康民舞 囲碁	歌声サロン マーじゃん (C)	
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	手話ダンス	チューブ 体操	いきいき ヘルス体操	糸ぐるま	休館日		マーじゃん 入門	書道 ちぎり絵 ペーパーブロック	サロン ほほえみ スーパー じゃんじゃん	楽しく歌おう (ベル) スーパー じゃんじゃん	
24	25	26	27	28	29	30	31				
	いきいきクラブ 「絵手紙」	水墨画 同好会	健康太極拳 ビーズ ワーク	フラダンス	ストレッチ 戸頭 戸頭そば 打ち教室	げんき シルバー体操	やさしい チューブ 体操	ことばあそび			

※開館 9:30~閉館16:00 ※材料費 実費 ※休館日(土・日・祝祭日・年末年始ほか)
 ※新型コロナウイルスの感染状況により、内容の変更・中止になる場合がございます。ご了承ください。