

令和6年 3月予定カレンダー

げんきサロン藤代 (Tel)0297-83-8921

日	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
	講座 午前の部 10:00~ 午後の部 13:30~ 12:00~13:00 昼休み 指導者の都合により変更になる事があります。		・ お茶等の提供はなしとしますので、飲み物をご持参ください。 ・ 体調不良の方は参加をご遠慮願います。		※自然災害(台風、地震等)により臨時休館になる場合があります。		健康体操		健康けん玉		2
3	4		5		6		7		8		9
	社交ダンス (休講)	健幸 マーじゃん	大正琴	チューブ体操 A	いきいきヘルス 体操A	ちりめん細工	休館日		パッチワーク と布小物	舞体操	
10	11		12		13		14		15		16
	ヨガストレッチ	フォーク ダンス	絵手紙	いきいきヘルス 体操B	チューブ体操 B	いきいき舞踊	休館日		健康体操	健康けん玉	
17	18		19		20		21		22		23
	健康太極拳	健幸マーじゃん	社交ダンス	チューブ体操 A	休館日		休館日		チューブ体操 B	舞体操	
24	25		26		27		28		29		30
	ヨガストレッチ	大正琴 おりがみ	いきいきヘルス 体操B	フォーク ダンス	生け花	水墨画	休館日		パッチワーク と布小物		

※開館 9:30~閉館16:00 ※材料費 実費 ※休館日(木・土・日・祝祭日・年末年始ほか)
 ※新型コロナウイルスの感染状況により、内容の変更・中止になる場合がございます。ご了承ください。