

# 令和6年 4月予定カレンダー

げんきサロン戸頭西 (Tel)0297-78-1800

日	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
	1	チューブ体操 ココリナスマイル	2	糸ぐるま いきいきヘルス体操 手芸と遊び	3	青城太極拳 大正琴同好会	4	書道 ちぎり絵 ペーパーブロック マーじゃん入門	5	健康民舞(休講) オカリナ マーじゃん(A) 囲碁	6
7	8	水墨画同好会 いきいきクラブ「ゲーム」	9	フラダンス 健康太極拳 ビーズワーク	10	げんきシルバー体操 手話ダンス入門	11	絵を描く会 おしゃべり会「折り紙」	12	マーじゃん(B) マーじゃん(B) 絵手紙	13
14	15	チューブ体操 手話ダンス	16	糸ぐるま いきいきヘルス体操	17	青城太極拳 大正琴同好会	18	書道 ちぎり絵 ペーパーブロック マーじゃん入門	19	健康民舞 歌声サロン マーじゃん(C) 囲碁	20
21	22	水墨画同好会 いきいきクラブ「歌」	23	フラダンス 健康太極拳 ビーズワーク	24	げんきシルバー体操 戸頭そば打ち教室 ストレッチ戸頭	25	ことばあそび やさしいチューブ体操	26	楽しく歌おう(ベル) スーパーじゃんじゃん サロンほほえみ スーパーじゃんじゃん	27
28 30	29		30		講座 午前の部 10:00~ 午後の部 13:30~ 12:00~13:00 昼休み 指導者の都合により変更になる事があります。		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 入館にあたり、マスクの着用、自宅にて検温をお願いします。</li> <li>・ お茶等の提供はなしとしますので、飲み物をご持参ください。</li> <li>・ 体調不良の方は参加をご遠慮願います。</li> </ul>				

※開館 9:30~閉館16:00 ※材料費 実費 ※休館日(土・日・祝祭日・年末年始ほか)  
 ※新型コロナウイルスの感染状況により、内容の変更・中止になる場合がございます。ご了承ください。