# 令和6年　4月予定カレンダー

げんきサロン藤代　（TEL）0297－83－8921

| 日 | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | |
| | 1 | | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | 6 |
| | 社交ダンス（休講） | 健幸マージャン | 大正琴 | チューブ体操A | いきいきヘルス体操A | ちりめん細工 | 休館日 | | 健康体操 | 健康けん玉 | |
| 7 | 8 | | 9 | | 10 | | 11 | | 12 | | 13 |
| | ヨガストレッチ | フォークダンス | 絵手紙 | いきいきヘルス体操B | チューブ体操B | いきいき舞踊 | 休館日 | | パッチワークと布小物 | 舞体操 | |
| 14 | 15 | | 16 | | 17 | | 18 | | 19 | | 20 |
| | 健康太極拳 | 健幸マージャン | 社交ダンス（休講） | チューブ体操A | いきいきヘルス体操A | いきいき舞踊 | 休館日 | | 健康体操 | 健康けん玉 | |
| 21 | 22 | | 23 | | 24 | | 25 | | 26 | | 27 |
| | ヨガストレッチ | 大正琴<br>おりがみ | いきいきヘルス体操B | フォークダンス | 生け花 | 水墨画 | 休館日 | | チューブ体操B | 舞体操 | |
| 28<br>30 | 29 | | 30 | | | | | | | | |
| | 休館日 | | パッチワーク | おりがみ | | | | | | | |

講座　午前の部　10:00～
　　午後の部　13:30～
12:00～13:00　昼休み
指導者の都合により変更になる事があります。

・ お茶等の提供はなしとしますので、飲み物をご持参ください。
・ 体調不良の方は参加をご遠慮願います。

※開館　9:30～閉館16:00　　※材料費　実費　　※休館日（木・土・日・祝祭日・年末年始ほか）
※新型コロナウイルスの感染状況により、内容の変更・中止になる場合がございます。ご了承ください。