令和6年 4月予定カレンダー

げんきサロン藤代 (配)0297-83-8921

F	1	,lı		7k						<u> </u>
								<u> </u>		+=-
	<u> </u>	T 月リ	<u> </u>		; ⊤1久 ?	T BIJ	; <u>干饭</u> 1	T HIJ	<u> </u>	6
社交ダンス(休講)	健幸 マージャン	大正琴	チューブ体操 A	いきいきヘルス 体操A	。 ちりめん 細工	休食	官日	健康体操	健康けん玉	
ヨガ ストレッチ	フォーク ダンス	絵手紙) いきいきヘルス 体操B							13
14 15		16		17		18		19		20
健康太極拳	マージャン							健康体操	健康けん玉	
21 22		23		24		25		26		27
ヨガストレッチ	大正琴	いきいきヘルス 体操B	フォークダンス	生け花	水墨画	休飲	自目	チューブ体操 B	舞体操	
28 29		30		達成 左前の却 10.00 -				-		
30 休館日		パッチワーク	おりがみ	無座 午前の部 10:00~ 午後の部 13:30~ 12:00~13:00 昼休み 指導者の都合により変更に なる事があります。		お茶等の提供はなしとしますので、飲み物をご持参ください。体調不良の方は参加をご遠慮願います。				い。
	4前 1 社交ダンス (休講) 8 ヨガンチ 1! 健康太極拳 2:	1 健幸マンス (休講) 8 フォークス 15 健康太極拳 マージャンス 22 大正琴 おりがみ	午前 午後 午前 社交ダンス (休講) 健幸マージャン 大正琴 3カーク ストレッチ 15 1 健康太極拳 マージャン 社交ダンス (休講) 22 大正琴 おりがみ 29 3	午前 午後 午前 午後 1 2 社交ダンス (休講) 8 9 3カストレッチ 2 2 2 社交ダンス (休講) チューブ体操 (休講) 22 23 大正零 おりがみ いきいきヘルス (体操B フォークダンス 体操B 29 30	午前 午後 午前 午後 午前 社交ダンス (休講) 健幸 マージャン 大正琴 A ナニマーブ体操 トラーブ体操 トラーブ体操 トラーブ体操 トラーブ体操 B 15 16 1 健康太極拳 マージャン (休講) チューブ体操 トラーブ体操 トラーブ体操 トラーブ体操 トラーブ体操 トラーブ体操 トラーブ体操 トラーブを トルス 体操A アナークダンス 体操A 生け花 おりがみ 12:00~13 指導者の都名	午前 午後 午前 午後 午前 午後 社交ダンス (休講) 健幸 マージャン 大正琴 A チューブ体操 いきいきヘルス 体操A おりめん 細工 3 カイトレッチ グンス (休講) 16 カーラ 大正琴 (休講) 17 カーラ 大正琴 (休講) チューブ体操 いきいきヘルス 体操A いきいき舞踊 いきいき無知 なっちいき 大正琴 から	### Files	##	月 火 水 木 午前 午後 午前 午後 午前 午後 午前 イヤ前 午後 午前 午後 午前 午後 午前 社交ダンス (休講) 大正零 チューブ体操 (休操A かきいきカルス (休講A かきいき舞踊 イヤ官目 パッチワーク と布小物 15 16 17 18 18 18 18 15 16 17 18 18 10	##

[※]開館 9:30~閉館16:00 ※材料費 実費 ※休館日(木・土・日・祝祭日・年末年始ほか)

[※]新型コロナウイルスの感染状況により、内容の変更・中止になる場合がございます。ご了承ください。