

7月号

令和3年7月1日号  
第264号(毎月1日発行)

ボランティア支援  
センターだより

キューピット

TAKE FREE!

取手市総合ボランティア支援センター  
〒302-0021 取手市寺田 5144-3  
Tel 0297-74-9110 (キューピット)  
Fax 0297-73-7179  
URL: <http://www.toride-shakyo.or.jp>  
Email: [vc-cupid@toride-shakyo.or.jp](mailto:vc-cupid@toride-shakyo.or.jp)

ワクチンを2回接種してもマスク着用を続けましょう

◎～今年もマスク熱中症に注意しましょう!!～◎



暑さを避けましょう(無理をしない)

- ・エアコンを利用する等の部屋の温度を調整
- ・感染予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつエアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日等は特に注意する
- ・体調に異変を感じたら涼しい場所へ移動する



屋外では適宜マスクをはずしましょう

- ・気温・温度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を



こまめに水分補給しましょう

- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり 1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに



日頃から健康管理をしましょう

- ・朝など定時の体温測定、健康チェック
- ・平熱を知ることで発熱に早く気づくこともできます
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養



**夏休みボランティア講座 受講生募集!** ～共に生きる社会を目指して～

★期日 ①8/21(土) 10:00～15:00 ②8/22(日) 10:00～15:00

★会場 取手市福祉交流センター 多目的ホール ★参加費 無料(飲み物・持参・マスク着用)

★定員 20名(応募者多数の場合は抽選) ★対象 市内在住・在勤・在学者 ★必切 7月20日(火)必着

★内容 ①21日(土)開講式/障害について(知的・身体・精神・発達障害)/ひきこもりについて/ボランティアとは  
②22日(日)映画上映会/卓球バレー体験

★申込先 取手市社会福祉協議会 TEL74-9110/FAX73-7179

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④年齢 ⑤学校または所属団体名 ⑥出席可能日を社会福祉協議会まで電話またはFAXで申し込んでください

★問合せ先 取手市社会福祉協議会 総合ボランティア支援センター TEL 74-9110 FAX 73-7179  
とりで障害者協働支援ネットワーク 090-1426-6588

※参加された皆様にはネットワーク関係団体の年間ボランティア活動を紹介します。一緒に体験しましょう!!

共催: 取手市社会福祉協議会・とりで障害者協働支援ネットワーク

**取手市福祉まつりは中止になりました。**

新型コロナウイルス感染拡大防止のため取手市福祉まつりは中止とさせていただきます。

福祉まつりは中止になりますが10月23日に『笑顔のひろば交流会』を予定しています。

※時間・内容については後日キューピットにて掲載させていただきます。

【問】取手市社会福祉協議会 ☎74-9110

## ■ 特定非営利活動法人 市民社会創造ファンド Panasonic NPO/NGO サポートファンド for SDGs【国内助成】

社会において重要な役割を果たす NPO/NGO が持続発展的に社会変革に取り組めるよう、SDGs の大きな目標である「貧困の解消」に向けて取り組む NPO/NGO を対象に組織課題を明らかにする組織診断、具体的な組織課題の解決や組織運営を改善するための組織基盤強化の取り組みに助成します。

- ①国内に主たる活動と事務所を有する民間非営利組織であること
- ②団体設立から3年以上が経過し、有給常勤スタッフが1名以上であること
- ③政治・宗教活動を目的とせず、反社会的な勢力とは一切関わりがないこと
- ◆組織診断からはじめる A コース (助成1年目) 組織の優先課題とその解決の方向性を明らかにして、組織基盤強化計画を立案 (2022年1月から8か月間) するための取り組み(8ヶ月)…上限100万円  
(助成2年目以降) 組織基盤強化の計画に基づき、組織課題の解決や組織運営を改善するための取り組み(最大2年まで)…上限200万円
- ◆組織基盤強化から始める B コース 組織の優先課題が明らかで、その解決の方向性に沿って立案した組織基盤強化計画に (2022年1月から1年間) 基づき、具体的組織課題の解決や組織運営を改善するための取り組み(最大2年まで) …上限200万円

応募締切

2021年7月16日(金)～7月30日(金)必着

申込方法

パナソニックホームページより応募企画書作成の用紙・手引きをダウンロードし、配達記録が残る郵便または宅配便で下記まで送付

申込・問合せ

〒103-0012 東京都中央区日本橋堀留町1-4-3 日本橋MIビル1階

特定非営利活動法人市民社会創造ファンド

Panasonic NPO/NGO サポートファンド for SDGs 国内助成・協働事務局(担当 坂本・霜田)

電話 03-5623-5055(月曜日～金曜日10時～17時)/FAX 03-5623-5057

E-mail: support-f@civiltfund.org



## ■ 公益財団法人 さわやか福祉財団



つながろう、心で、広げよう、笑顔の助けあい！「地域助け合い基金」でコロナ禍を乗り越えて共生社会へ

どんな状態になっても、誰もが安心して暮らせるように地域で助け合うための基金です。コロナ禍で買い物や食事など生活に困っている方々を助ける市民活動団体に活動資金を提供して、まずはコロナ禍をみんなの温かい心で乗り越え、そして、その助け合いが、平時の生活に戻った後も困った時にはいつでも発揮されるように、自由に楽しくしっかりした地域の助け合い活動を築いていきます。

対象

・非営利の組織であること。法人格の有無は問いません。

自治会、町内会、地域の住民グループ等、個人の活動以外申請できます。

対象活動

・地域で暮らす人同士の助け合い活動(つながりづくりを目的とした居場所・通いの場を含む)

・活動の分野は、高齢者、子ども、認知症、障がい、生活困窮の方々、外国人、ケア家族の支援他、特定分野の制限はありません。ただし、日本国内の活動に限ります。

助成金

●コロナ禍により被った助け合い活動の被害額の支援(活動関係者が自ら補填する額)

活動を引き続き実施または継続を予定する場合(2020年2月1日に遡っての申請可能)  
…上限の目安20万円

●コロナ禍により生じた生活上の不便・不安を解消するための助け合い活動

申請時から概ね1か月以内に実施する取り組み(準備でも可)…上限10万円

●地域の助け合いを維持・発展する活動(新たに団体を設立する場合、または新たに活動を広げる場合等)申請時から概ね6か月以内に実施する取り組み(準備でも可)…上限15万円

現段階では随時受付(ホームページで確認をお願いします。)

申込み締切

申込方法

さわやか福祉財団ホームページより申込書、誓約書をダウンロード、添付資料を添付

問合せ

〒105-0011 東京都港区芝公園2-6-8 日本女子会館7階

公益財団法人 さわやか福祉財団 TEL 03(5470)7751 FAX 03(5470)7755

※但し、現在は「地域助け合い基金」活用ご相談専用電話(携帯)まで 080-9277-4174



※詳細につきましては各助成金ホームページ等でご確認をお願いいたします。



# 令和3年度ふれあい教室開催について(ご案内)

今年度のふれあい教室の開催につきましては、下記のとおり対応いたします。

- 趣旨・特別支援教育のセンター的機能として、早期から適切な情報を提供するとともに、学校教育への移行がスムーズに行われるようにする。
  - 保護者や療育に携わっている担当者及び教職員が障害等への配慮やかかわり方等についてともに考える機会とする。
  - 障害のある乳幼児が、普段と異なる環境の中で過ごすことにより、生活経験の拡大を図る機会とする。
- 対象…学区内の未就学児(運動機能に障害のある幼児)とその保護者 関係機関担当者
- 内容…学習活動の体験、学校見学(希望者)、教育相談(希望者)
  - ※新型コロナウイルスの感染状況によっては、茨城県教育委員会の新型コロナウイルスの感染防止の指針に則り、内容を個別対応とする場合があります。
- 期日について…令和3年7月26日(月)  
9:30～受付 9:50～みんなで遊ぼう 11:35～学校見学、教育相談(希望者)
- 申し込み方法…電話にて、本校に直接お申し込みください。随時受け付けます。

【問い合わせ】茨城県立下妻特別支援学校

〒304-0005 下妻市半谷492-4 ☎0296-44-1800 FAX 0296-43-9174

担当 牛久厚子(特別支援教育コーディネーター) <http://www.shimotsuma-sn.ibk.ed.jp/>



## 7月の給食サービス

●さつき お休み

●とがしら 7(水)



## 7月のふれあいサロン 取手地区

- ハッピー 6(火) ●井野むつみ会 12(月) ●おおとね 21(水) ●永山げんき会 16(金)
- かたらい 3(土) ●あけぼの お休み ●ハ-モニ-タウンティ-ル-ム お休み ●八重洲ニュータウンげん気会 15(木)
- こ-こ-ろこども食堂 6(火)・20(火) ●クローバーの会 12(月) ●はあとぴあサロン お休み
- 脳トレサロン井野 9(金)・23(金) ●サロン de 憩い・オンライン10(土) ●UNSAM「ひとつ空の下で」8(木)・22(木)

## 7月のふれあいサロン 藤代地区

- ひなげし 6(火) ●お手玉の会 6(火)・20(火) ●ゆうゆう会 8(木) ●すずめ会 7(水)・14(水)
- のんびりサロンふたば お休み ●あじさい 20(火) ●ふじの会 お休み ●16創年の会 17(土)
- 新川いきいきサロン 23(金) ●もみじの会 21(水) ●ひだまり お休み ●かざぐるま お休み
- 花水木 27(火) ●ふれあいサロン南 6(火)20(火) ●グリーンコミュニティ お休み
- 稲穂の会 28(月) ●ひまわり お休み ●元気友遊会 14(水)・28(水) ●ふれあいサロン桜 お休み
- みなづき お休み ●がんサロンとりで 8(木) ●おしゃべり処ほほえみ 7(水)・15(木)

※ 新型コロナウイルス感染拡大状況によって、中止または開催する場合もございます。ご了承ください。(6月10日現在の情報です。)

## 8月のいこいの場はDVD無料配布を予定しています。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、通常のいこいの場ではなく自宅で楽しめるよう、DVDを無料で配布いたします。

※会場先着 100名お一人様1枚

【問】取手市社会福祉協議会 ☎74-9110 FAX 73-7179



# イベント・募集情報



## 「サロン de 憩い・オンライン」参加者募集！

リアルとオンラインを併用のハイブリッド型「ふれあいサロン」です。ご参加お待ちしております。

★日時 7月10日(日)13:30~16:30 \*無料

★場所 取手ウェルネスプラザまたはオンライン参加

★内容 はじめての ZOOM 講習、オンライン体験等

【問】憩い・オンライン 藤井 ☎090-7734-3279

Email ikoi.online20@gmail.com



## 「パノボラ取手」パソコン無料トラブル相談室

7月も新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催を中止します。再開までもうしばらくお待ちください。

★寺原公民館 中止

★戸頭公民館 中止

【問】パノボラ取手 廣瀬 ☎090-1435-0968



## 「パソコンひろば」会員募集！！

初心者大歓迎です。パソコン全般・WORD・EXEL・写真・その他(持ち込みテキスト)にも応じております。

★7/7(水)・7/14(水) 藤代公民館 13:30~15:00

★7/17(土)・7/31(土) 市民活動支援センター(藤代庁舎内)

10:00~11:30

★会費 1800円(月2回)

【問】Fuji-I ネット 白原 ☎83-4481

## とりでファミリーサポートセンター協力会員募集！

とりでファミリーサポートセンターでは、保育施設や小学校への送迎や自宅での預かり等が出来る方を募集しています。サポート料として、1時間700円の報酬を受け取ることが出来ます。(65才以下で、子育てに関心のある方)

【問】とりでファミリーサポートセンター ☎74-2088



## 包丁研ぎボランティア(楽研会) ※お一人様5本まで

★7/2(金) 戸頭公民館

★7/6(火) かたらいの郷

★7/16(金) 井野公民館

★7/21(水) 永山公民館

※(受付時間 13:10~14:00まで)

【問】楽研会 富永 ☎72-3279



## おもちゃドクターなんでも修理

★7/16(金)13:30~15:00 福祉交流センターのみ開催

★藤代子育て支援センター 中止

★戸頭子育て支援センター 中止

★白山子育て支援センター 中止

★みどりが丘子育て支援センター 中止

【問】取手おもちゃ病院 鈴木 ☎74-0618

## オンライン美容(ボランティア)はじめませんか！！

リモートに興味のある方、オンライン初めての方、ZOOMの入りがわからない方、また ZOOM 経験者、施設(オンラインボランティア受け入れ希望施設)様、大歓迎です！

★日時 7/9(金) 10:00~11:30

★内容 オンラインの入り方、プラチナ活動について

★場所 取手市市民活動支援センター

会議室 A(藤代庁舎1階)

★募集人数 先着6名 無料

★持ち物 PC またはスマホ(Wi-Fi あり)

【問】NPO 法人プラチナ美容塾 理事 武藤 090-4069-0098



## 2021 敬老の日 取手クマちゃんボランティア活動

~敬老の日にくまちゃん&メッセージを届けよう~

昨年、寄付で集まったハンドタオルを、お会いできない高齢者施設の利用者さんに敬老の日にお届けしたことがきっかけで始まりました。敬老の日、喜んでいただいたクマちゃんのお届けを、敬老の想いを一緒にお届けしましょう。

## ☆1Day ハンドタオル(未使用)の寄付のお願い

★受付日時 7月16日(金) 13:00~16:00

★寄付内容 未使用のハンドタオル(30cm×30cm)

★受付場所 取手市福祉交流センター2階ボランティアルーム

※柄物、無地なんでも大丈夫です。よろしくお願ひします。

## ☆クマちゃんづくり開催日程(3回・内容予定)

★日時 7/24(土)10:00~11:30

毎回 15~20名

7/30(金)13:30~15:00

※1回だけでもOK

8/7(日) 10:00~11:30

毎回参加でもOKです

★対象 どなたでも(小学生のお子さんはご家族同伴で)

★定員 各回 15~20名(ハンドタオル持参可)

★参加費 無料(キット、材料は主催者が用意します)

★場所 取手市福祉交流センター1階多目的ホール



一緒に作りませんか?  
ご参加お待ちしております

【問】「NPO 法人プラチナ美容塾」  
武藤 090-4069-0098

## 《 募集情報 》

\*掲載希望の方は原稿を前月15日までに持ち下さい。

誌面の都合等で掲載できない場合はお許し下さい。

【問】総合ボランティア支援センター ☎74-9110

※6月15日現在の予定になっております。新型コロナウイルス感染拡大状況次第で開催または延期・中止になる場合がございますので何卒ご了承下さい。

熱中症や食中毒にご注意ください。

また、感染が再拡大しないように、予防も続けましょう。

※ 災害に備えましょう！ 大雨や地震災害に備えて、避難場所や防災グッズ等の点検をしておきましょう。

