

9月号

TAKE FREE!

令和5年9月1日号

第290号(毎月1日発行)

取手市総合ボランティア支援センター

〒302-0021 取手市寺田5144-3

Tel 0297-74-9110(キューピット)

Fax 0297-73-7179

URL: <http://www.toride-shakyo.or.jp>Email: vc-cupid@toride-shakyo.or.jp

9月1日は防災の日、9月18日は敬老の日です

ボランティア支援
センターだより

キューピット

節電
節水を

受講生大募集!

講座	① 絵本お話しボランティア講座	② 音訳ボランティア養成講座
内容	1回目 絵本の読み方基礎講座 2回目 実際にやってみよう	音訳や録音の技術を学び、受講後、視覚障がい者の方々に広報等の音訳、録音をするボランティアを養成する講座です。
日時	10/4、10/11 (全2回)いずれも水曜日 10:00~12:00	10/5、10/12、10/19、10/26、11/2、11/9、11/16、 12/7(全8回)いずれも木曜日 10:00~12:00
会場	福祉交流センター(取手市役所敷地内) 2F会議室	
対象	市内在住・在勤の方	
定員	10名(どちらも原則、全回出席できる方) ※申込み多数の場合は抽選となります	
講師	柴谷不二子さん(とりで・子どもの本の会)	須崎萬里子さん(音訳指導員)
参加費	無 料	資料代のみ 880円
×切	9/21(木) 必着 (ハガキかFAX) 下記まで	

	③ 精神保健ボランティア養成講座	④ 傾聴ボランティア養成講座
内容	心の病を理解し、精神障がい者に寄り添い、生活や社会参加を支える支援者としてボランティアを育成する講座です。	傾聴の基礎知識を学び、お話を聞いてほしい方に傾聴という手法を使って、ボランティアとして実際に活動するための講座です。
日時	11/1、11/8、11/15、11/22(全4回) いずれも水曜日 13:30~15:30	11/7、11/14、11/21(全3回) いずれも火曜日 13:30~16:30
会場	福祉交流センター(市役所敷地内) 2F 会議室	
対象	市内在住・在勤の方	市内在住・在勤の方 ※受講後、傾聴ボランティア活動を目指す方
定員	いずれも 10名(原則、全回出席できる方) ※申込み多数の場合は抽選となります	
講師	精神保健福祉士や傾聴アドバイザーなど	岸裏 典子さん(傾聴ボランティアみみとの会)
参加費	無	料
申込期間	10/1~10/18(水) 必着	10/1~10/18(水) 必着
申込方法	いずれの講座も、ハガキかFAXで、①講座名 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④郵便番号と住所 ⑤電話番号 ⑥志望動機 をご記入の上、 〒302-0021 取手市寺田5144-3 取手市総合ボランティア支援センター 講座担当係 まで 【問】 ☎ 0297-74-9110 FAX 0297-73-7179	

全国的に台風や大雨などの規模や被害が大きくなってきています。地震災害も含めて、防災グッズや備蓄品、避難する時に持って行く物などの点検や準備をしておきましょう。情報を見極め、空振りに終わっても、早い段階での避難を。避難が困難な時は無理をせず2階への垂直避難や、より安全な部屋の中で過ごしてください。

一般財団法人 タチバナ財団 「障がい者支援団体への助成」(2023年度)

【 障がい者が自分らしく生きていく日本をつくる 】

- 趣 旨： 障がい者の社会参加と自立を促進し、障がい者の福祉の向上に貢献すると見込まれる活動を行う団体に対して助成します。
- 助 成 金： 総額600万円を予定し、1件(一団体)につき30万円を上限とします。
- 助成対象団体： 障がい者支援を行う社会福祉法人、公益法人、NPO 法人等の非営利の民間団体で3年以上の継続した活動実績がある団体。活動を実施する施設(拠点も含む)が一都十県(茨城県、栃木県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、新潟県、山梨県、長野県、静岡県)にある団体
- 助成対象事業： 障がい者の社会参加を促す活動(展覧会、音楽会、スポーツ大会などの体験活動)費用の一部
障がい者の理解を深める活動費用の一部
福祉活動に直接必要な環境整備のための施設整備・備品等の調達資金の一部
- 助 成 期 間： 単年度事業とし、2023年11月下旬から、2024年9月末までに事業を完了する事業を対象とします。詳細は、助成金交付申請要項(2023年度)をご確認下さい。
- 応 募 × 切： 9月25日(月)当日消印有効 ※下記 URL より申請書をダウンロードし記入の上、お申し込み下さい。
- 書類提出先・お問い合わせ： 公益財団法人 タチバナ財団 事務局
〒103-0007 東京都中央区日本橋浜町2丁目56番1号
電話 03-3667-7070(平日10:00~16:00) E-mail: zaidan@t-group.co.jp
URL <http://www.t-group.co.jp/zaidan/>

～生きづらさを抱える市民の居場所を応援～ 地域の居場所の継続・発信助成

2023年度いばらき未来基金冠助成 花王ハートポケット倶楽部地域助成(25万円/件)

- ◆目的 地域の居場所が継続し、そこに集まった課題当事者や家族の声が地域に発信されるように応援することで、社会の偏見や誤解、理解不足がなくなり、地域の居場所の持続可能性が高まるようになります。
- ◆対象となる活動 ①課題当事者が集い、交流し、悩みを共有する居場所の活動
②居場所に集う市民が抱える課題を調査し、社会に発信する活動
③居場所を持続可能にするための活動
※①だけではなく、②または③(もしくは両方)の要素を組み合わせるようにしてください。
- ◆×切 10月9日(月) ※必着
- ◆申請方法、詳しい活動内容などはホームページをご覧ください。 <http://ibaraki-mirai.org>
- ◆財源 花王グループ社員による社会的支援を目的とした「ハートポケット倶楽部」会員の皆様からの、いばらき未来基金へのご寄付を原資として助成します。
- ◆問合せ・申請窓口 いばらき未来基金事務局
(運営:認定NPO法人 茨城NPOセンター・コモンズ)
〒310-0031 茨城県水戸市大工町1-2-3 トモスみとビル4階 みとしんビジネスセンター C-1
電話:029-300-4321 FAX:029-300-4320 e-mail:office@ibaraki-mirai.org

10月のいこいの場は「歌と落語」をお届けします(入場無料)

●出演 濱乃 志隆 さん ●内容 第1部 ギター伴走での童謡名曲集 第2部 落語

※歌と落語は会場ごとに内容が違います

●日時・会場 10/ 4 (水) 10:00~ 寺原公民館 13:30~ ウェルネスプラザ
10/ 6 (金) 10:00~ 桜が丘第一集会所 13:30~ 白山公民館
10/15 (日) 10:00~ 小文間公民館 14:00~ 戸頭公民館
10/23 (月) 10:00~ 山王公民館 13:30~ 井野公民館
10/30 (月) 10:00~ 藤代公民館 13:30~ 久賀公民館

【問】取手市社会福祉協議会 ☎ 0297-74-9110



※ 開場は開演時間の30分前となっております。(戸頭公民館は14時開演です。ご注意ください。)

※ できるだけ公共交通機関のご利用や乗り合わせでのご来場にご協力をお願いします。

赤い羽根共同募金ふれあいフリーマーケット出店者募集！(藤代庁舎駐車場)

日時 10月21日(土)9:00~12:00 ※雨天の場合は中止(延期はありません)
 会場 取手市役所 藤代庁舎駐車場 募集店舗数 30店舗
 対象 20歳以上で営利を目的としない方
 出店料 1区画500円 (出店料は共同募金に寄付されます)
 申込方法 ※10月1日受付開始(郵送のみ) ※お一人様1区画まで



封書で、①住所、②氏名、③年齢、④連絡の取れる電話番号⑤出品内容を記入したもの
 84円切手を貼布した返信用封筒を同封の上お送り下さい。

※切 10月13日(金) 消印有効 (ハガキ、FAX、メール等不可)
 〒300-1512 取手市藤代700 取手市社会福祉協議会 藤代支所
 フリーマーケット係まで(1家族1通)

※応募者多数の場合は抽選となります。ご了承ください。



内容 日用雑貨、衣料、子供服、おもちゃ、工芸品等

【問】取手市社会福祉協議会藤代支所 TEL : 0297-83-7341 FAX : 0297-83-1308
 メール: f-shakyo@guitar.ocn.ne.jp



公益財団法人 大和証券福祉財団 令和5年度(第30回)ボランティア活動助成募集

対象

- ①高齢者、障がい児者、子どもへの支援活動及びその他、社会的意義の高いボランティア活動
 ※2020年度以降(第27回~29回)の当助成を受けた団体は、応募対象外となります。
- ②地震、豪雨等による大規模自然災害の被災者支援活動

応募資格

ボランティア活動を行っているメンバーが5名以上で、かつ営利を目的としない団体
 (任意団体、NPO法人、財団法人、社団法人、大学のボランティアサークル等)
 ※同時募集の「第6回子ども支援活動助成」との同時応募はできません。

助成金

上限30万円(1団体あたり) 総額5,100万円

申込み締切

2023年9月15日(金) ※当日消印有効

申込方法

ボランティア団体からの申請書の提出にあたっては、社協、行政、または共同募金会の
 コメント欄の記入を受けたうえで、期間内に大和証券福祉財団宛に郵送してください。
 申請書は大和証券福祉財団ホームページからダウンロードできます。

問合せ・送付先等

公益財団法人 大和証券福祉財団

〒104-0031 東京都中央区京橋1-2-1 大和八重洲ビル
 TEL 03(5555)4640 FAX 03(5202)2014

ホームページ: <https://www.daiwa-grp.jp/dsz/> Eメール: mailto:zaidan@daiwa.co.jp



9月の給食サービス

さつき 20(水)



熱中症予防は給水、休息、無理を
 しないで冷房を使いましょう



9月のふれあいサロン 取手地区

サロンハッピー 5・19(火)	井野むつみ会 18(月)	おとおね 20(水)	永山げんき会 15(金)	かたらい 2(土)
あけぼの 夏休み	ハーモニータウン ティールーム 休止中	八重洲ニュータウンげん気会 7・14・21・28(毎週木曜)		
こ・こ・ろ こども食堂 5・19(火)	脳トレサロン井野 8・22(金)	クローバーの会 11(月)		
サロン de 憩い オンライン 9(土)	「ひとつ空の下で」 UNSAM 11(月)14(木)25(月)28(木)			
でんでん虫の会 1(金)	小堀花水木の会 13(水)	ボランティアとがしら 27(水)	八重洲あいあい15(金)	
脳トレサロンあけぼの9(土)	ひまわりの会 8(金)10(日)15(金)			



藤代地区

お手玉の会 5・19(火)	ひなげし 5(火)	あじさい19(火)	かざぐるま 20(水)	ひまわり 25(月)
もみじの会 20(水)	ひだまり 22(金)	花水木 26(火)	ふじの会 20(水)	ゆうゆう会 14(木)・28(木)
16創年の会 16(土)	すずめ会 13(水)・27(水)	稲穂の会 25(月)	ふれあいサロン南 5(火)・19(火)	
グリーンコミュニティ 11(月)	がんサロンとりで 14(木)・28(木)	元気友遊会 13・27(水)	もしかめ会 21(木)	
ふれあいサロン桜 12(火)・26(火)	おしゃべり処ほほえみ 6(水)・21(木)	つくしの会 11(月)		

イベント・募集情報

「あけぼの・さくら荘敬老まつり」開催

- ★期日 9月16日(土)～18日(月・祝)
 ※15日(金)は、準備のためさくら荘は16時閉館
- ★内容 **さくら荘**
- ①生きがい教室作品展示(絵画・書道)
 ②みなかみ町奥平温泉のお湯を入れたお風呂16日(土)～18日(月)
 *入浴時間 10:00～17:00(受付 16:30 まで)



- ③17日(日)・18日(月・祝) カラオケ無料
- あけぼの**
- ①あけぼの陶芸同好会販売 16日(土)・17日(日)
 ②障害者福祉センターつつじ園販売
 (EM ボカシ、さをり織り) 16日(土)のみ
 ③障害者福祉センターふじしろ販売(ピーズ・工芸品) 16日(土)のみ
 ④あけぼの趣味教室作品展示
 ⑤16日(土)～18日(月・祝)カラオケ無料
- *入浴料(共通) 市内60歳以上の方・障がい者と付き添いの方・小学生:200円、市内中学生～59歳:300円、
 ※未就学児は無料。市外の方は別料金。

【問】あけぼの ☎0297-74-5157、さくら荘 ☎0297-85-8733

「パソコンひろば」 会員募集 !!

- 初心者大歓迎です。パソコン全般・WORD・EXCEL
 写真・その他(持ち込みテキスト)にも応じております。
- ★水曜日 9/13、20 13:30～15:00
 ★場所 藤代公民館第2会議室 ★会費 1800円(月2回)
 ★土曜日 9/9、30 10:00～11:30
 ★場所 市民活動支援センター(藤代庁舎1階)
 【問】Fuji-I ネット 白原 ☎ 0297-83-4481

包丁研ぎボランティア(楽研会) ※おひとり 5点まで

- ★9/4(月)相馬南公民館(うち包丁以外は3点まで)
- ★9/7(木)かたらいの郷
- ★9/13(水)小文間公民館
- ★9/15(金)福祉会館※受け付けは 13:00～13:50 まで
 *会員募集中! 初心者歓迎です!!
- 【問】楽研会 富永 ☎ 0297-72-3279

ようこそ「みみともの会」でお話をしませんか?

- どんなことでも構いません。あなたのお話に耳を傾けます。
 事前予約はいりませんので、誰かと話したい...と思われたら
 ぜひいらしてください。(活動内の情報は秘密厳守です。)
- ★日時 毎月第2月曜日 10時～12時 ※休日を除く
 近日の予定→9月11日(火)
- ★会場 取手市福祉交流センター ★参加費 無料
- 【問】傾聴ボランティア「みみともの会」事務局
- ☎070-4212-5160

取手フレイジジムサークル参加者募集!! (無料)

- メンタルのケアや脳トレにも役立つフレイジジムを月に
 1回楽しく学習しています。ご参加お待ちしております。
- ★定例会 9/20 (毎月第3水曜日)午後1時～3時
 ★場 所 取手市福祉交流センター(取手市役所敷地内)
 【問】貝塚 ☎090-8319-1470

第7回 地域・子ども食堂にっこりキッチン

- ★日時 9月24日(日) 12時～(15分前から受付開始)
 ★会場 取手市平野198 ★料金 こども100円・大人200円
 ★メニュー ナポリタン・白身魚フライ・デザート
 【問・申込】菅谷 ☎090-3477-0119mail fujishiro23@gmail.com

「サロン de 憩い・オンライン」参加者募集!

- リアルとオンライン併用のハイブリッド型「ふれあいサロン」です。ご参加お待ちしております。
- ★日時 9/9(土)13:30～16:20 *無料
 ★場所 取手ウェルネスプラザ(取手駅西口)
 ★内容 ZOOM 講座・オンライン体験・交流等
 【問】憩い・オンライン 藤井 ☎090-7734-3279
 Email ikoi.online20@gmail.com

「パソコン取手」パソコン無料トラブル相談室

- パソコンが起動しなくなった、動作が遅い、ウイルスに感染したなどの
 のトラブル解消のお手伝いをします。※パソコン操作やソフトの使い
 方などの学習は対象外です。 開催時間 14:30～17:00
- ★9/9(土) 寺原公民館 (受付 16:00 まで)
 ★9/23(土) ※祝日(秋分の日)のためお休み
 ※ 部品代などは実費負担となります。
- 【問】パソコン取手 廣瀬 ☎ 090-1435-0968

【笑いヨガ対面講座】開催のお知らせ 参加費無料

- 笑いを『呼吸法』と見立て、どなたにもできる簡単な『健
 康体操』にしたのが笑いヨガです。対面の講座を開催しま
 す。皆様のご参加お待ちしております。初心者大歓迎です!
- ★日時 9月13日(水)
 10:30～11:00 **直接会場へ**
- ★場所 取手市福祉交流センター 多目的ホール
- 【問】オンライン取手笑いヨガクラブ 京泉(きょういずみ)
 ☎090-7425-3901 メール:toridewaraiyoga@gmail.com

おもちゃドクターなんでも修理 ※ドクターも募集中です

- ★9/15(金) 13:30～15:30 福祉交流センター
 ★藤代子育て支援センター 9/1(金) 10:00～11:00
 ★白山子育て支援センター 9/15(金) 10:00～11:00
 ★井野なないろ子育て支援センター } お休み
 ★戸頭子育て支援センター } 次回10月開催
- 【問】取手おもちゃ病院 鈴木 ☎ 0297-74-0618

がんサロンとりで 開催!! *参加費無料

- がんになった方、家族の方、遺族の方、心を寄せたいと思っ
 ている方、お話をしてみませんか? 開催時間13:00～16:00
- ★日 時 9/14(木)毎月第2木曜日
 ※サロンを支えるための勉強会 9/28(木)毎月第4木曜日
 ★場 所 取手市市民活動支援センター(藤代庁舎1階)
 【問】がんサロンとりで 龍田 ☎ 090-2660-3941
 田中 ☎ 080-7727-8170

いちょうの会「講演会」開催(無料)

- 私達の身近にある環境問題、長寿社会における健康寿
 命の延伸などに方策を提言。庭木管理のQ&A など
- ★日時 9月30日(土)9:30～12:00
 ★場所 県南総合防災センター 会議室(取手市桐木103)
 ★内容 環境問題、健康づくり、庭木管理 Q&A など
 ★講師 的場伸一氏(茨城県自然博物館首席学芸員)
 ★持ち物 筆記用具 ★参加費 無料
 【問】いちょうの会 結城 ☎0297-83-3862

結婚相談会開催(結婚を考えている方とその家族対象)

- ★日時 10月15日(日) 10時～3時
 ★会場 福祉交流センター(取手市役所敷地内)
 ★持参するもの 身上書、写真(L判) **※事前にご予約を**
 ★受付 茨城県マリッジサポーター 阿部 ☎0297-78-1405
 (随時電話で受け付けし、面接時間をお知らせします)