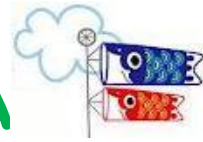




5月プログラム



	月	火	水	木	金
			1	2	3
AM①				※はじめて ひさしぶりの日	憲法記念日
AM②					
PM①			ストレッチ		
PM②					
	6	7	8	9	10
AM①	振替休日				お休み
AM②					
PM①		歌声☺カラオケ			
PM②					
	13	14	15	16	17
AM①					
AM②					
PM①			ストレッチ	☆ちかつカフェ	
PM②					
	20	21	22	23	24
AM①					お休み
AM②	体を動かそう				
PM①	ちかつミーティング		歌声☺カラオケ		健康チェック
PM②					
	27	28	29	30	31
AM①					
AM②	体を動かそう				
PM①					
PM②					
AM ①	9:00~10:30		昼休み	12:00~13:00	
ラジオ体操 朝ミーティング	10:30~10:45			PM ①	13:00~14:00
AM ②	10:45~12:00		PM ②	14:00~16:00	

☆印プログラムは事前予約が必要です。 ※印のプログラム以外は自由に過ごしていただけます。
天候等によりプログラムの内容が変更になることがあります。