令和7年　8月予定カレンダー

げんきサロン稲　（TEL）0297－73－0735

講座　午前の部　10:00～
　　午後の部　13:30～
12:00～13:00　昼休み
指導者の都合により変更になる事があります。

・ お茶等の提供はなしとしますので、飲み物をご持参ください。
・ 体調不良の方は参加をご遠慮願います。

日	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
									1		2
									ダーツ	マージャン入門	
3	4		5		6		7		8		9
	休館日		手芸同好会（休講）	ストレッチ体操	休館日		はがき絵 ハーモニカをふいてみませんか	歌って笑って	健康マージャン	いきいきヘルス体操（休講）	
10	11		12		13		14		15		16
	休館日		そば打ち教室（休講）	ヨガストレッチ（休講）	休館日		健康体操	マージャン入門	歌って笑って	チューブ体操	
17	18		19		20		21		22		23
	休館日		フォークダンス 手芸同好会（休講）	ストレッチ体操	休館日		ハーモニカをふいてみませんか	俳句（休講）	健康マージャン	いきいきヘルス体操	
24 31	25		26		27		28		29		30
	休館日		お抹茶を楽しむ会（休講）	ヨガストレッチ	休館日		健康体操	チューブ体操			

※　開館　9:30～閉館16:00　　※　材料費　実費　　※　休館日（月・水・土・日・祝祭日・年末年始ほか）

※　自然災害（台風、地震等）・悪天候（雪等）により臨時休館になる場合がございます。ご了承ください。