令和7年　8月予定カレンダー

げんきサロン戸頭西　（TEL）0297－78－1800

日	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
	講座　午前の部　10:00～ 午後の部　13:30～ 12:00～13:00　昼休み 指導者の都合により変更になる事があります。		・ お茶等の提供はなしとしますので、飲み物をご持参ください。 ・ 体調不良の方は参加をご遠慮願います。						1 オカリナ （休講）		2
3	4 コカリナ スマイル	チューブ 体操	5 いきいき ヘルス体操 手芸と遊び （休講）	糸ぐるま （休講）	6 大正琴 同好会 （休講）	青城太極拳 （休講）	7 マージャン 入門	書道（休講） 囲碁	8 マージャン （B） 絵手紙	マージャン （B）	9
10	11 休館日		12 健康太極拳 （休講） ビーズ ワーク	フラダンス （休講）	13 手話ダンス 入門	げんき シルバー 体操	14 おしゃべり会 「折り紙」	絵を描く会	15 健康民舞 （休講）	歌声サロン （休講） マージャン （C）	16
17	18 手話ダンス （休講）	チューブ 体操	19 いきいき ヘルス体操	糸ぐるま （休講）	20 大正琴 同好会 （休講）	青城太極拳 （休講）	21 マージャン 入門 かみあそび （休講）	書道（休講） 囲碁	22 サロン ほほえみ （休講） スーパー じゃんじゃん	楽しく歌おう （ベル） スーパー じゃんじゃん	23
24 31	25 いきいきｸﾗﾌﾞ （休講）	水墨画 同好会	26 健康太極拳 （休講） ビーズ ワーク	フラダンス （休講）	27 ストレッチ 戸頭 戸頭そば 打ち教室	げんき シルバー 体操	28 やさしい チューブ 体操	ことばあそび （休講） 絵を描く会	29		30

※　開館　9:30～閉館16:00　　※　材料費　実費　　※　休館日（土・日・祝祭日・年末年始ほか）

※　自然災害（台風、地震等）・悪天候（雪等）により臨時休館になる場合がございます。ご了承ください。