

# 令和7年 8月予定カレンダー

げんきサロン藤代 (TEL)0297-83-8921

日	月		火		水		木		金		土					
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後						
	講座 午前の部 10:00~ 午後の部 13:30~ 12:00~13:00 昼休み 指導者の都合により変更になる事があります。		・ お茶等の提供はなしとしますので、飲み物をご持参ください。 ・ 体調不良の方は参加をご遠慮願います。		休館日		休館日		1	健康体操	健康けん玉	2				
3	4	健康太極拳	健幸マーじゃん	5					大正琴 チューブ体操 A おりがみ	6	いきいきヘルス 体操A	ちりめん 細工	7	休館日		8
10	休館日		12	絵手紙	いきいきヘルス 体操B	チューブ体操 B	編物初心者	14		休館日		15	健康体操	健康けん玉	16	
17	18	健康太極拳	健幸マーじゃん	19	編者初心者	チューブ体操 A	いきいきヘルス 体操A	いきいき舞踊	21		休館日		22	チューブ体操 B	舞体操	23
24	25	ヨガストレッチ	大正琴 おりがみ	26	いきいきヘルス 体操B	フォークダンス	生け花	水墨画	28		休館日		29	パッチワーク と布小物	編物初心者	30

※ 開館 9:30~閉館16:00

※ 材料費 実費

※ 休館日(木・土・日・祝祭日・年末年始ほか)

※ 自然災害(台風、地震等)・悪天候(雪等)により臨時休館になる場合がございます。ご了承ください。