

令和7年8月1日号
第313号(毎月1日発行)

取手市総合ボランティア支援センター

〒302-0021 取手市寺田 5144-3

Tel 0297-74-9110 (キューピット)

Fax 0297-73-7179

URL: <http://www.toride-shakyo.or.jp>Email: vc-cupid@toride-shakyo.or.jpのどが渇いていなくても、室内でも、屋外でも、
水分・塩分をこまめに取りましょう!

男性料理教室 参加者募集!!

簡単・お手軽レシピ(全3回)



- ★期 日: 9月10日(水)・18日(木)・25日(木) 10:00~13:00
- ★会 場: 取手ウェルネスプラザ(取手駅西口) *駐車場は有料で台数に限りがあります
- ★対 象: 60歳以上の男性
- ★定 員: 先着12名
- ★参加費: 1回500円(当日集金)
- ★持ち物: エプロン、タオル、三角巾、ふきん、台ふきん、マスク
- ★講 師: 取手市食生活改善推進協議会(協力: 取手市保健センター)
- ★申 込: 8月1日(金) 午前8時30分より電話にて受付
- ★× 切: 8月20日(水) ※定員に達していた場合はご了承ください。



【問・申込】取手市社会福祉協議会 総合ボランティア支援センター Tel: 0297-74-9110

8月のいこいの場は「コンサート」です(年齢問わず入場無料)

※開始時間が不規則になっておりますのでご注意ください。

熱中症予防のため飲み物をお持ちいただき、適宜、水分補給など対策をお願いします。



月 日	開演時間	会 場	出 演 者(敬称略)	備 考
8/ 3(日)	14:00	藤代公民館	取手シニアアンサンブル(グラントオーケストラ) 指揮者 古谷 譲	*開場は開始時間の 30分前になります。
8/ 5(火)	14:00	福祉会館2階小ホール	竹乃会(ポップス尺八)	※5日(火) 福祉会館 (取手図書館隣)
8/ 9(土)	13:30	福祉交流センター	舞鼓の会(太鼓)	
~夏休みスペシャル! 来場の方も一緒に太鼓を叩きましょう! 子どもから大人までどなたでも参加OK!!~				※9日(土) 福祉交流センター (取手市役所敷地内)
8/20(水)	10:30	相馬公民館	寿玲穂サークル(日本舞踊)	
8/28(木)	14:00	取手ウェルネスプラザ	ハッピーフレンド(フォークソング)	

*できるだけ公共交通機関をご利用いただくか、乗り合わせなどでのご来場にご協力をお願いします。

悪天候(台風など)や災害など起きた場合は急遽開催を中止する場合があります。ご了承ください。





令和7年度

①絵画 ②作文・エッセイ

今年のテーマは
「ボランティア」

「助けあい物語賞」募集

助けあいのまちづくり

テーマ

「ボランティア活動をとおして感じたこと」「ボランティアに参加して良かったこと」「ボランティアに対する想い」

応募資格 市内在住・在学・在勤の方 **切** 令和7年9月5日(金) ※当日消印有効

応募規格等 ①絵画の部：四つ切サイズまで(紙質は自由)水彩、油、クレヨン他

②作文・エッセイの部：応募用紙は自由 ※本文の文字数は、400字以上1200字以内

注意事項

***どちらも未発表のものに限ります。**

① 作品は一人一作品とし、自作で未発表のものに限ります。

② 作品は原則として返却されません。(電子メールでの応募はできません。)

③ 応募作品の著作権等は、(社福)取手市社会福祉協議会に帰属します。入賞作品は、当会の広報紙、Webサイト等で紹介されることがあります。

各賞 入賞者には賞状と副賞を進呈します。(①絵画 ②作文・エッセイ それぞれ) ※学生は図書カード
*大賞 各1名(商品券1万円) *社協会長賞 各1名(商品券5千円) *優秀賞 各1名(商品券3千円)

応募方法 応募用紙に作品と必要事項をご記入の上、下記までご持参または郵送いただけますよう、お願いします。
(応募用紙は取手市社会福祉協議会 HP からダウンロード可能です)

【問合せ・申込】 〒300-1512 取手市藤代700 取手市役所藤代庁舎2階
取手市社会福祉協議会 藤代支所「助けあい物語賞」係
TEL:0297-83-7341 ホームページ <http://www.toride-shakyo.or.jp> **応募用紙はこちらから**



夏休みボランティア体験会

8/1(金)~29日(金) つつじ園

短時間でも1日の活動でも都合の良い時間でOK!
お友達と一緒にの参加でもOKです

取手市立障害者福祉センターつつじ園では、夏休み体験ボランティアを募集しています。

8月1日(金)~29日(金) 10時~12時または1時~3時

- ・利用者さんへの支援全般
- ・レクリエーション活動
- ・行事への参加
- ・軽作業の補助
- ・散歩や外出への同行
- ・おにぎりカフェ・福祉ショップのお手伝い
- ・楽器演奏・コーラスや合唱・ダンス等、特技の披露など



事前に電話にてお申込みください。
複数日の申し込みでも可能です。
ボランティア活動証明書を即日発行します。
昼食(給食)の注文もできます。(実費400円)
活動内容によっては検便等が必要な場合もあります。
自家用車駐車場あり。

【問】取手市立障害者福祉センターつつじ園
☎0297-78-3211 取手市戸頭 1299-1

今年も各地で大雨や地震が発生しております。あらゆる災害に備えましょう!

避難を開始するまでに準備しておこう!

何を持って逃げる? ...いざという時に用意するものを考えよう!

■避難時の持ち物の例

●考えてみよう!

3日間旅行に行くときに持って行くものは?
コンビニで買えないもの(乳児や高齢者のもの、アレルギー対応)などを、避難時の持ち物として考えてみましょう。

■避難の時に持って行って役に立ったもの

- 車
★日頃からガソリンを多めにしておくことが重要!
- 財布(現金)、常備薬(お薬手帳)
- 思い出のもの
★写真や婚約指輪。落ち着いた頃に後悔する方が多いものです
- 子どもの大切なもの
★ぬいぐるみなど心のより所になるもの
- スマートフォン(充電器、バッテリー)



- ・母子手帳
- ・通帳、印鑑、市民基カード
- ★被災した場合各手続きがスムーズ
- ・服(下着含む)、靴
- ・水、食料(湯水がなくても食べられる物)
- ・パソコン
- ・歯ブラシセット・洗口液
- ・生理用品やコンタクト洗浄液
- ・タコ足配線できる延長コード
- ・タオル、タオルケット、枕
- ・住所録、パスワードやログインIDのメモ
- ・入れ歯や眼鏡・コンタクトレンズ(ケースも)

岡山支援まびHouse作成「真備の水害に学ぶ避難時に持って逃げるべきもの」に加筆・修正

■その他、経験した方々からのアドバイス

- ・徒歩だと持てる荷物が限られているため、避難方法を考えて荷物を整理しておくべきだね。
- ・避難時に濡れた場合は着がえが必要だよ。
- ・車がないと避難した後の生活が不便になるよ。
- ・子どもを預ける場所がないから、子どもの喜ぶものがあつたほうが良いね。



出典：国土交通省ウェブサイト
<http://www.mlit.go.jp/link.html>

令和7年度第1回移動サービス運転認定講習会開催(6月21日・22日)

現在 市内で4団体が移送サービス事業を行っていますが、いずれも運転ボランティアが不足しています。運転ボランティアをするには認定講習会の受講が必要です。交通法規、運転やご利用者への接し方などの講義と実技、心構えなどを学んでいただきました。

両日とも午後は炎天下で熱中症にも注意しながら、実技をしてもらいました。福祉車両の説明や、運転、車いすの介助、半身不随の方を想定し、福祉車両への乗降介助など2人一組で交代しながら行いました。

今回は16名の方が受講し、早速運転ボランティアとして登録された方もいます。今後の活躍に期待します！



ボランティア連絡会開催(6月27日)

今年はグループに分かれて、それぞれのボランティア活動について話したり、お互いの活動の情報交換や交流をしました。ボランティア活動については高齢化や後継者がいない、若い人が入ってこないなど、各団体共通の悩みがあり、継続していくことも大変ですが、茨城県社会福祉協議会職員の方のアドバイスもいただいたり、34名の参加者の皆さんは、前向きに今後のことを話し合っていました。違う活動をされている他の団体の方との話し合いは、貴重な時間になったのではないのでしょうか。



「おほり小堀 花水木の会」毎月第2水曜 11時～14時
令和4年5月から月1回、小堀地区の高齢者の皆さんが気兼ねなくお話しできる居場所づくりとして、カフェ形式でふれあいサロンを開催しています。古民家カフェ風でおいしい月替わりのランチと喫茶の提供(有料)。とても居心地がよく、利用する方もボランティアも共に毎月楽しみにされているとのことです。(どなたでも利用可)
※8月は夏休み。次回9月10日(水)の予定。
(11時～14時 売り切れの際はご了承ください。)
於：小堀集会所(取手市小堀 3894-1)



7月のメインは夏野菜カレー



ボランティア(7名)が朝早くから心をこめて作業に当たっています。毎月おいしいと大好評！

8月の給食サービス

●さつき (偶数月)お休み * 次回は9/17(水)予定

8月のふれあいサロン 取手地区

- 井野むつみ会 夏休み ●おおとね 夏休み ●かたらい 夏休み ●あけぼの 夏休み ●脳トレサロン井野 8・22(金)
- 八重洲ニュータウンげん気会 7・14・21・28(毎週木) ●こ・こ・ろこども食堂 夏休み ●憩い・オンライン 3(日)ZOOMのみ
- クローバーの会 11(月) ●「ひとつ空の下で」UNSAM 14(木)・20(水)・25(月)・28(木) ●でんでん虫の会 夏休み
- 小堀花水木の会 夏休み ●ボランティアとがしら 夏休み ●八重洲あいあい 夏休み ●脳トレサロンあけぼの 夏休み
- サワト子ども食堂 6(水) ●オレンジの集い 20(水) ●とりでの東 22(金) ●脳トレサロン井野台 5(火)のみ

藤代地区

- お手玉の会 5・19(火) ●あじさい 19(火) ●かざぐるま 夏休み ●もみじの会 夏休み ●ひだまり 夏休み
- 花水木 夏休み ●ふじの会 20(水) ●ゆうゆう会 14・28(木) ●16創年の会 16(土) ●すずめ会 13・27(水)
- 稲穂の会 25(月) ●ふれあいサロン南 5・19(火) ●グリーンコミュニティ 11(月) ●ふれあいサロン桜 12・26(火)
- おしゃべり処ほほえみ 6(水)・21(木) ●「さくらんぼ」教室 4・18(月) ●もしかめ会 14(木) ●つくしの会 18(月)
- つなぐ 毎週金曜、他 ミニ夏祭り、8(金)オレンジカフェ

*台風や大雨などの悪天候や、地震などの自然災害、酷暑、また不測の事態により中止になる場合があります。ご了承ください。【問】総合ボランティア支援センター ☎0297-74-9110



イベント・募集情報



精神障がい者の家族学習会開催（参加費無料）

- ★日時 9/20・9/27・10/11・10/18(いずれも土曜)
各回とも13時～15時30分
- ★場所 取手市福祉交流センター(取手市役所敷地内)
- ★内容 精神障がい、発達障がいの症状・経過・治療と支援、家族のリハビリについて学び、同じ体験をもつ家族同士の語り合い、交流を行います。
- ★対象者 生きづらさを抱える精神・発達障がいのある方のご家族で、4回とおして参加可能な方。
- ★定員 7名 *募集期間 8/1(金)～8/29(金)
- 【問・申込】取手精神福祉家族会ホットスペース
☎080-3151-5566(平日10時～16時)
- *後援 取手市

「けんこう美容ボランティア」会員募集!

- ★ハンドケアで施設訪問、セルフ美容で自分磨き
- ★基本毎月第4月曜日 7/28、8/25 13:00～
- ★取手福祉交流センター(取手市役所敷地内)
- ★年会費 1,000円(材料費・資料代)
- 【問】武藤 ☎090-4069-0098



包丁研ぎボランティア(楽研会)

- ※お一人様 包丁2点、包丁以外2点まで
- ★8/1(金) 寺原公民館 **会員募集中**
- ★8/4(月) ゆうあいプラザ **初心者歓迎!**
- ★8/6(水) 藤代公民館
- ※受付時間 13:00～13:45まで
- 【問】楽研会 富永 ☎0297-72-3279



にっこり夏祭り 2025 を開催します!!

地域・こども食堂にっこりキッチン

- ★日時 8月10日(日) 17時開始
(16時30分受付開始)
- ★料金 一律500円 ※8月3日(日)受付締切
- ★会場 取手市平野198
- ★内容 縁日グルメにアトラクションやステージイベント
- 【問・申込】こども食堂にっこりキッチン 担当:菅谷
☎090-3477-0119 メール t.fujishiro23@gmail.com



ようこそ「みみともの会」開催!

- 皆様の“今”を語り合いませんか。ホッとするひとときを一緒に過ごしましょう。ご参加お待ちしております。
- ★日時 8/18・9/22 各月曜日
13時～15時
- ★会場 取手市福祉交流センター
- ★参加費 無料
- 【問】傾聴ボランティア「みみともの会」事務局
☎070-4212-5160
- ※メールでのお問い合わせは右のQRコードから



暑い日が続いています。熱中症には十分気をつけてください。無理をせず冷房をつけて、のどが潤いていなくても、10分～15分置きに水分を取るようにしましょう(時々塩分も)。頭痛や、気持ちが悪くなったりしたら、経口補水液を飲んだり、休息を取って、回復しない時はすぐに病院で診断してもらいましょう。

暑い中での移動や、ボランティア活動は、無理をせず休憩を取りながら、熱中症対策を万全に行いましょう。

おもちゃドクターなんでも修理 *ドクター募集中!

- *修理代は無料ですが、乾電池はご持参ください。
- ★8/15・9/19(金) 福祉交流センター13:30～15:30
- ★井野なないろ子育て支援センター8/8・9/12(金)
- ★戸頭子育て支援センター 8/18(月)・9/22(月)
- ★白山子育て支援センター 8/15・9/1+9(金)
- ★藤代子育て支援センター 8/2・9/6(土)
- ★みどりが丘子育て支援センター 8月休み・9/10(水) 10:30～12:00
- 【問】取手おもちゃ病院 鈴木 ☎0297-74-0618

10:00
～11:30



「パソコン取手」パソコン無料トラブル相談室

- パソコンが起動しなくなった、動作が遅い、ウィルスに感染したなどのトラブル解消のお手伝いをします。(部品代は実費負担となります)
- ※パソコン操作やソフトの使い方などの学習は対象外です。
- ★寺原公民館 8/9・9/13(土) 第2土曜日
- ★戸頭公民館 8/23・9/27(土) 第4土曜日
- 開催時間 14:30～17:00 (受付16:00まで)
- 問)パソコン取手 廣瀬 ☎090-1435-0968



「パソコンひろば」会員募集!!

- 初心者大歓迎です。パソコン・スマホ全般(iOS、Android対応)
- ★第1水曜日 8/6・9/3 13:30～15:00
- 第3土曜日 8/16・9/20 10:00～11:30
- ★いずれも市民活動支援センター(藤代庁舎1階)
- ★会費 900円(各回)資料代など
- 【問】Fuji-I ネット 西 ☎0297-82-7537

◆笑いヨガ体験 参加費 無料

- 日時 8月6日(水) 午前10時30分～11時
- 場所 福祉交流センター(市役所敷地内)



◆笑いヨガ体験+座学 参加費 500円(資料代)

- 日時 8月27日(水) 午前10時～11時
- 場所 福祉交流センター(市役所敷地内)

- 【問】取手笑いヨガクラブ 京泉(きょういずみ)
☎090-7425-3901 メール:toridewaraiyoga@gmail.com

チャレンジの広場でスポーツ交流しませんか

- 障がい者も健常者も、共に楽しみながら、スポーツをとおして交流してみませんか。(内容:ポッチャ、卓球バレー)
- ★8月24日(日)13時30分～16時 ★福祉交流センター
- ★参加費 200円(保険代含む) ★飲み物持参で直接会場へ
- 【問】チャレンジの広場 勝山 ☎090-1884-3112

とりでファミリーサポートセンター協力会員募集!

- とりでファミリーサポートセンターでは、保育施設や小学校、習い事などへの送迎や、自宅での預かり等が出来る方を募集しています。利用料は子どもひとりにつき1時間 700円の有償ボランティアです。(子育て支援に興味のある方)
- 【問】とりでファミリーサポートセンター
取手市寺田5144-3(福祉交流センター内)
☎0297-74-2088



- *掲載希望の方は原稿を前月15日までに持ち下さい。誌面の都合等で掲載できない場合はご了承下さい。
- 【問】取手市総合ボランティア支援センター
☎0297-74-9110
メール vc-cupid@toride-shakyo.or.jp